



スパパーフェクション

「神は細部に宿る」という言葉は何も建築に限った事ではなく、ディテールに細かい心遣いを感じるとき、人は心から感激する。最近訪れたセントーサ島、リゾートワールドセントーサにあるESPAは、まさにパーフェクト以上の感激を与えてくれた。高慢でないリユクス、究極のリラクゼーション、そしてヘルスコンシャスな食事。科学に裏打ちされたホリスティックな施術は最初の念入りなカウンセリングから始まる。事前に40項目以上の心身の状態に関する質問が送られ、さらにデストレス、デトックス、もしくはウエイトマネージングなど自分が受けたいトリートメントの希望を伝えておく。当日のカウンセリングでは血圧を測り、問診を受けて体質改善のためのアドバイスを受ける。摂るべき食品、有効なエクササイズ、現在の状態にぴったりのトリートメントなど、とにかく丁寧である。この入念なカウンセリングの内容は実際に施術するセラピストに伝えられ、トリートメントルームではあなたにぴったりのマッサージオイルと極上のマッサージがお待ちかねだ。

この日体験したのは、Day Retreat (Intro to Detox)で、カウンセリングやトリートメント以外にも、スパ内のあらゆる施設で時間を過ごす事ができる。早めに来訪すれば、ヨガやピラテスのレッスン、ジムでのエクササイズなどのアクティビティにも参加できるほか、ハーバルミストやサウナ、温水プールも心地よいリフレッシュとなる。もちろんリラクゼーションルームやティーラウン

ジでゆったりと過ごしてもいい。そしていよいよトリートメントへ。プール付きのビーチピラスイート(写真上)はカップルでトリートメントが受けられる豪華なスパピラだ。ちょっと高め部屋の温度設定も申し分ない。満面の微笑で出迎えたセラピストは二つのオイルを差し出しどちらが好きか聞く。一方を選ぶと、「これはデトックス専用のオイルです。こちらを選ばれたのはまさに体がデトックスを求めているからなんです」と言われ嬉しい驚きと安心感で満たされた。オイルソルトのスクラブが45分、そのあと60分のマッサージは、まさにヘブン。彼女のふっくらとした掌と腕を使ったスキルは今までのスパでも経験した事のないほど素晴らしいものだった。「褒められるでしょう?」と聞くと「お客様から『その手を持って帰りたい』とよく言われます」と言う。デトックスオイルとマッサージの効果はてきめん、二時間の間に4度もトイレに立った。肌はまさに一皮むけてツルツル、色も明るく輝いている。体が喜ぶと心も喜ぶ。施術の後はたっぷり1時間ビラでくつろぎ、海を眺めたりテラスで瞑想したりと思いのままに過ごすのがいい。もうそろそろサンセットの時間だ。メールも携帯も遮断した半日の贅沢、最後はレストランTangerineでセレブシェフによる超ヘルシーな夕食でエンドとなる。ホテル滞在とスパのパッケージDestination Spa(写真右)も人気だ。あなたもパーフェクトなスパの休日を素敵なお相手と一緒に是非お試しあれ。



ESPA
8 Sentosa Gateway,
Sentosa Island, Singapore
rwsentosa.com/ESPA